

REQUISITI PER DONARE IL SANGUE

- Il candidato donatore di sangue deve avere un'età compresa fra i 18 e i 60 anni.
- Possono donare sangue e plasma i soggetti di peso non inferiore a 50 kg.
- I soggetti di sesso maschile possono donare fino a quattro volte l'anno con intervalli minimi di 90 giorni.
- Le donne, in età fertile, fino ad un massimo di due volte l'anno, anche loro con intervallo minimo di 90 giorni.
- Le donne non possono donare da due giorni prima del ciclo mestruale fino al quinto giorno dopo la fine del ciclo stesso.

I MOTIVI PRINCIPALI DI SOSPENSIONE TEMPORANEA

- Tatuaggi, piercing e donazione di sangue

In caso di tatuaggi o Body piercing e foratura delle orecchie è possibile donare trascorsi 4 mesi dall'ultima seduta

- Donazione sangue per le donne

In Italia, nel caso di donazione di sangue intero (valori ematici permettendo) la frequenza di donazione per le donne - che abbiano superato il periodo di fertilità - è di 4 donazioni/anno (inteso come 365 gg e non come anno solare) con un intervallo minimo di 3 mesi mentre per le donne che sono in fertilità, il periodo si raddoppia, potendo donare 2 volte/anno con un intervallo minimo di 6 mesi.

- Gravidanza, allattamento e donazione di sangue

E' possibile riprendere a donare trascorso 6 mesi dopo il parto. Se l'allattamento perdura oltre i 6 mesi dal parto, si può riprendere a donare solo ad allattamento terminato.
Interruzione di gravidanza e donazione di sangue

- Interruzione di gravidanza

Devono trascorrere 6 mesi

- Fratture e donazione di sangue

La sospensione dura fino a completa guarigione, poi è possibile riprendere a donare

- Interventi chirurgici minori e donazione di sangue

Quali cisti, lipomi, punti di sutura, tunnel carpale, dito a scatto, piccoli interventi di chirurgia estetica, piccoli interventi oculistici, asportazioni nevi (per i quali è necessaria però valutazione dell'esito dell'esame istologico), asportazione verruche, asportazione calazio, interventi oculari con laser, stripping safena): è possibile donare dopo completa guarigione delle ferite, ma in caso di terapia antibiotica devono essere trascorsi almeno 15 giorni dalla fine dell'assunzione della terapia

➤ Intervento chirurgico maggiori e donazione di sangue

Come interventi su cavità toracica e/o addominale, sistema nervoso centrale e apparato muscolo-scheletrico, colonscopie): devono essere trascorsi 4 mesi dall'intervento

➤ Interventi chirurgici odontoiatrici e donazione di sangue

Come interventi chirurgico pre-protetici, intervento di implantologia e trapiantologia, innesto di tessuto osseo): devono essere trascorsi 4 mesi dall'intervento

➤ Cure odontoiatriche e donazione di sangue

(medicazioni, otturazioni, pulizia dei denti): devono essere trascorse 48 ore, ma in caso di terapia antibiotica, devono essere trascorsi almeno 15 giorni dalla fine dell'assunzione della terapia (devitalizzazione, estrazione della radice dentaria, estrazione e riparazione dentaria, terapia canalare): deve essere trascorsa una settimana, ma in caso di terapia antibiotica devono essere trascorsi almeno 15 giorni dalla fine dell'assunzione della terapia

➤ Comportamento sessuale e donazione di sangue

Per le persone il cui comportamento sessuale le hanno esposte occasionalmente a rischio di trasmissione di malattie infettive devono essere trascorsi 4 mesi dall'ultimo rapporto
Per chi invece ha avuto rapporti sessuali con persone infette o a rischio di infezione da epatite B, epatite C, AIDS devono essere trascorsi 4 mesi dall'ultimo rapporto

➤ Assunzione di farmaci e donazione di sangue

Farmaci: la tempistica indicata può variare perché la valutazione dell'idoneità alla donazione è condizionata dal motivo per cui si assumono i farmaci. Consultare il medico per indicazioni più approfondite.

Antibiotici: devono essere trascorsi 15 giorni dall'ultima assunzione

Cortisonici: devono essere trascorsi 15 giorni dall'ultima assunzione

Antinfiammatori: le donazioni di piastrine sono sospese per 7 giorni dal termine della terapia. Le altre donazioni son consentite

Vaccinazioni con virus o batteri vivi attenuati (BCG, parotite, polio con Sabin, febbre gialla, tifo, morbillo, rosolia, vaiolo, varicella-zoster, botulino): devono essere trascorse 4 settimane

Vaccinazioni: con virus, batteri o rickettsie inattivati/uccisi (carbonchio, colera, influenza, difterite, polio con salk, tetano, febbre montagne rocciose, pertosse, meningite, peste): devono essere trascorse 48 ore

Antitetanica: devono essere trascorse 48 ore

Vaccini dell'epatite A: devono essere trascorse 48 ore

Vaccini dell'epatite B: devono essere trascorsi 7 giorni

➤ Allergie: Asintomatiche o con sintomatologia lieve: è possibile donare. In caso invece di sintomatologia importante è prevista la sospensione della donazione nel periodo sintomatico ed eventuale ripresa dopo valutazione del medico

- Agopuntura: se non eseguita da professionisti qualificati con ago usa e getta: è possibile donare trascorsi 4 mesi dalla seduta
- Punture di zecca: è possibile donare trascorsi 3 mesi dalla completa guarigione.

- Viaggi all'estero e donazione di sangue

Se hai viaggiato fuori dall'Italia potrebbero essere richiesti dei tempi di sospensione, che di dipendono dalle zone in cui hai soggiornato. Per questo ti invio a visitare il sito il donatore che viaggia che è la fonte sempre aggiornata di riferimento per i medici trasfusionisti.

Se hai viaggiato specificamente in zone malariche, si può donare Sangue Intero trascorsi 12 mesi dal rientro. E' invece ammessa la donazione di Plasma dopo 6 mesi dal rientro (vedi il sito il donatore che viaggia)

Le persone che sono vissute in zona malarica nei primi 5 anni di vita o per 5 anni consecutivi possono donare sangue intero, emazie e piastrine solo una volta trascorsi più di 3 anni dal ritorno dall'ultima visita in zona endemica, a condizione che la persona resti asintomatica. È ammessa invece la donazione di plasma senza sospensione

Le persone che hanno contratto la malaria possono donare solo il plasma e solo una volta completamente guarite

- Alcune malattie particolari e donazione di sangue

Encefalopatia Spongiforme Trasmissibile (TSE) (es. Morbo di Creutzfeldt-Jakob, nuova variante del Morbo di Creutzfeldt-jakob)

Persone che hanno soggiornato nel periodo dal 1980 al 1996 per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito: esclusione permanente dalla donazione

Persone che hanno ricevuto trasfusioni allogene nel Regno Unito dopo il 1980: esclusione permanente dalla donazione